

RADA MIEJSKA
pl. Konstytucji 3 Maja 1
tel. 068-376 00 85, tel./fax 068-376 90 51
67 - 320 MAŁOMICE

**Uchwała Nr XIII/62/2015
Rady Miejskiej w Małomicach
z dnia 30 września 2015r.**

w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Małomice na lata 2015-2017.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. z 2013 r. poz. 594 ze zm.), art. 110 ust. 10 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. t.j. z 2015 r. 163 ze zm.), art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (t. j. Dz. U. z 2011 r. Nr 231, poz. 1375 ze zmianami) oraz §4 ust. 1, pkt 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego(Dz. U. z 2011 r. Nr 24 poz. 128), Rada Gminy Małomice uchwała, co następuje:

§ 1

Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2015-2017 r. jak w załączniku do niniejszej uchwały.

§2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrz Małomic.

§3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY
RADY

Josef Chuchra

UZASADNIENIE

Samorządy województw, powiatów i gmin znalazły się w gronie podmiotów realizujących Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Nowe obowiązki jednostek samorządu terytorialnego określa Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128). Celem ograniczenia występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej realizowanych w latach 2011-2015. Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego realizują:

- ministrowie właściwi ze względu na cele Programu
- Narodowy Fundusz Zdrowia
- samorządy województw, powiatów i gmin.

Szczegółowe cele i zadanie samorządu Gminy Małomice określa gminny program Ochrony Zdrowia Psychicznego Gminy Małomice na lata 2015-2017.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2015-2017

1. Wprowadzenie

Zdrowie psychiczne to nie tylko brak zaburzeń psychicznych. W pojęciu tym mieści się również dobrostan ogólny, dzięki któremu człowiek radzi sobie z wymaganiami codziennego życia, wydajnie pracuje i jest przydatny społecznie.

WHO opisuje zdrowie psychiczne jako: „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, może wydajnie i owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”.

Podejmowane są próby opisanie cech zdrowej, dojrzałej osobowości. Uważa się, że zdrowy, dojrzały emocjonalnie człowiek respektuje potrzeby swoje i innych ludzi.

Nie ma wątpliwości, co do tego, że zdrowie psychiczne ma ogromne znaczenie z punktu widzenia jednostki, jak i całych społeczeństw. Zdrowie psychiczne jest kapitałem pozwalającym na realizowanie intelektualnego i emocjonalnego potencjału człowieka oraz znalezienie i odgrywanie swoich ról w życiu społecznym, w rodzinie, szkole i w pracy. Przebieg naszego życia zależy w dużym stopniu od naszego zdrowia psychicznego. Umiejętność radzenia sobie ze swoimi emocjami i odnajdywania się w sytuacjach trudnych, ma jeszcze większy wpływ na nasze życie, niż zdolności umysłowe i iloraz inteligencji.

Osoba chora psychicznie może spotkać się z negatywnym odbiorem swojej choroby przez społeczeństwo. Jest to problem nadal aktualny, a wynikający najczęściej z lęku przed nieprzewidywalnością osoby chorej, a także z lęku przed zachorowaniem. Do negatywnych postaw społecznych wobec osób chorych psychicznie zalicza się przede wszystkim dystansowanie się (unikanie bliższego kontaktu), dewaluację i stereotypizację (głoszenie negatywnych, nieuzasadnionych opinii dotyczących chorych), delegitymację (wprowadzenie prawnych ograniczeń możliwości działania w jakimś obszarze, np. zdolności danej osoby do zawarcia związku małżeńskiego) oraz segregację (blokowanie dostępu do pewnych form aktywności, powszechnie dozwolonych osobom „zdrowym”)

Stan psychiczny ludzi jest zdeterminowany wieloma czynnikami, w tym biologicznymi (np. genetycznymi, płciowymi), indywidualnymi (np. doświadczeniami osobistymi), rodzinnymi i społecznymi (np. wsparcie społeczne) oraz ekonomicznymi i środowiskowymi (np. status społeczny i warunki życia).

Z pewnością łatwiej zachować zdrowie, jeśli się nie jest obciążonym tym, co się zdobyło w procesie rozwoju psychicznego i wychowania, gdy człowiek nie ma przykrego bagażu rozmaitych wspomnień, złych doświadczeń, urazów, które rzutują na późniejsze mechanizmy radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Łatwiej jest być zdrowym również bez obciążenia dziedzicznych, związanych z wyposażeniem genetycznym - zarówno cechy biologiczne, jak i dziedziwienie społeczne, czyli przejmowanie od środowiska takich doświadczeń, które utrudnia znalezienie właściwych rozwiązań.

Można więc stwierdzić, że na zachowanie zdrowia psychicznego rzutuje z jednej strony to, co człowiek nosi w swoim doświadczeniu i biologicznym, i społecznym, z drugiej natomiast to, czego nauczył się doświadczać i rozwiązywać w okresie rozwoju psychicznego - od wczesnego dzieciństwa, po wiek dojrzały, a nawet później.

Najważniejsze jest jak najwcześniejsze wychwycenie symptomów pogarszania się zdrowia psychicznego oraz zgłoszenie się do profesjonalisty - psychologa, psychoterapeuty, psychiatry. Ważne jest więc, żeby jak najwcześniej wiedzieć na temat zaburzeń psychicznych, ich objawów, aby móc szybko i skutecznie zareagować, gdy my sami lub nasi bliscy doświadczymy pogorszenia zdrowia psychicznego.

2. Podstawa prawna

- Ustawa z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,
- Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym,
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego,
- Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie,
- Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej,
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie,
- Ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

3. Diagnoza środowiska lokalnego

Badania stanu zdrowia Polaków, przeprowadzone w latach 2009 - 2010 przez GUS wskazują, że rodzaj samopoczucia psychicznego ma związek ze stanem zdrowia, pić, aktywnością zawodową oraz stylem życia. U osób o gorszej kondycji psychicznej częściej obserwowane są kłopoty finansowe, problemy zdrowotne, złe samopoczucie związane z wiekiem, samotność, poczucie wykluczenia społecznego.

Z analizy danych statystycznych (za okres od 2010 do 2014r.) z Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności wynika, iż z terenu Gminy Małomice wydanych

jest 22 orzeczenia o stopniu niepełnosprawności z symbolem 02-P oraz 1 orzeczenie dla dziecka do 16 roku życia.

Inne dane uzyskane zostały z Narodowego Funduszu Zdrowia. Z analizy danych uzyskanych za okres j/w wynika, że w roku 2010- 343 osoby objęte były specjalistycznym leczeniem psychiatrycznym, w roku 2011 – 376 osób, w roku 2012 – 363 osoby, w roku 2013 – 340, zaś w roku 2014 (dane do VIII.2014) 279.

4. Cel główny oraz cele szczegółowe

Celem głównym Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2015- 2017 jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

-Organizowanie w Zespole Szkół w Małomicach działań z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego i innych specjalistów związanych z problematyką, mającą wpływ na zdrowie psychiczne, tj. edukacja w zakresie zwiększania umiejętności radzenia sobie ze stresem, profilaktyki zażywania substancji psychoaktywnych, narkotyków, dopalaczy i profilaktyka uzależnienia.

-Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych (Urząd Miasta, OPS, Ośrodek Zdrowia, Szkoła itp.)

2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

- wprowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym

-zapobieganie przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym wg przyjętego programu, a w szczególności zapewnienie pomocy socjalnej w sytuacjach kryzysowych osobom i rodzinom z terenu gminy Małomice.

3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

- organizowanie uroczystości, i innych spotkań o charakterze integracyjnym,

- współpraca z innymi instytucjami działającymi na rzecz integracji.

-zapewnienie wsparcia i leczenia umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społeczności.

4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stacjach kryzysu psychicznego.

- zapewnienie wsparcia poprzez pomoc specjalistów: psychologa, pedagoga, terapeuty rodzinnego, pracownika socjalnego.

-zwiększenie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu porad psychologicznych

i psychiatrycznych,

-współpraca z instytucjami w celu udzielenia wsparcia w sytuacjach kryzysowych oraz zapobiegania zjawisku stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.

-umożliwienie kontaktu osobom z zaburzeniami psychicznymi z pośrednictwem pracy, tj. Powiatowym Urzędem Pracy, Centrum Integracji Społecznej

5. **Przewidywane efekty:**

1. Pogłębienie wiedzy o zdrowiu psychicznym
2. Promowanie zachowań i zdrowego stylu życia korzystnego dla zdrowia psychicznego
3. Zmiana postaw społecznych
4. Podnoszenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznego
5. Zróżnicowanie pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi
6. Rozszerzenie pomocy społecznej dla osób potrzebujących pomocy

6. **Podmioty uczestniczące**

- ✓ Urząd Miejski w Małomicach
- ✓ Ośrodek Pomocy Społecznej w Małomicach
- ✓ Zespół Szkół w Małomicach
- ✓ Ośrodek Zdrowia w Małomicach
- ✓ Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małomicach
- ✓ Centrum Integracji Społecznej w Małomicach
- ✓ Organizacje pozarządowe

7. **Zróżdła finansowania**

Zróżdłem finansowania zadań zawartych w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2015-2017 są środki własne Gminy, środki finansowe z Narodowego Funduszu Zdrowia, środki finansowe świadczeniodawców usług medycznych. W toku realizacji programu zakłada się możliwość pozyskania środków finansowych na jego kontynuowanie ze źródeł zewnętrznych, w tym z Unii Europejskiej.